

1 ¿Qué se toma en cuenta para calcular mi riesgo de tener un ataque al corazón en los siguientes 10 años?

- Edad
- Sexo
- Años con diabetes
- Fumar
- Hemoglobina A1c
- Presión arterial
- Colesterol
- Proteína en su orina

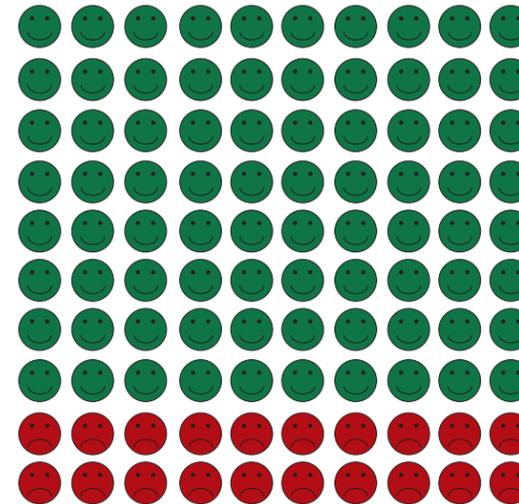
2 ¿Cuál es mi riesgo de tener un ataque al corazón en los siguientes 10 años?

NO ESTATINAS

80 personas no tienen un ataque al corazón (verde)

20 personas tienen un ataque al corazón (rojo)

El riesgo para 100 personas como usted que **NO** toman estatinas.



SI ESTATINAS

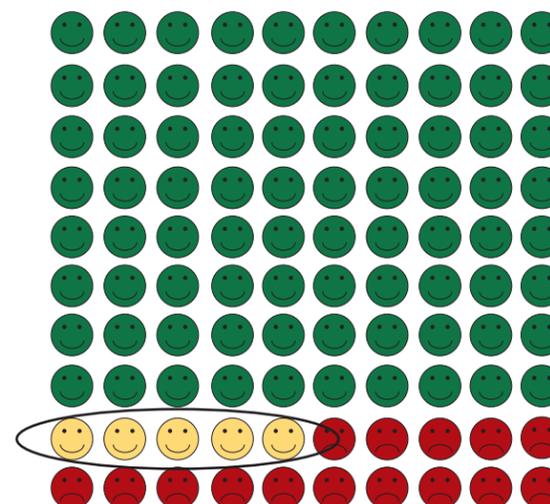
80 personas igual no tienen un ataque al corazón (verde)

5 personas **EVITARON** el ataque al corazón (amarillo)

15 personas igual tienen un ataque al corazón (rojo)

95 personas no recibieron beneficio alguno de tomar estatinas

El riesgo para 100 personas como usted que **SI** toman estatinas.



- tuvo ataque al corazón
- evitó ataque al corazón
- no tuvo ataque el corazón

3 ¿Cuáles son las desventajas de tomar estatinas (pastillas para el colesterol)?

- Las estatinas tienen que usarse todos los días por largo tiempo (quizás para siempre).
- Las estatinas cuestan dinero (que sale de su bolsillo o lo paga su plan o seguro de medicamentos)
- **Efectos adversos comunes:** náusea, diarrea, estreñimiento (casi todos los pacientes toleran estas molestias)
- **Dolor y rigidez muscular:** 5 de cada 100 pacientes (algunos tienen que dejar de tomar las estatinas por esta molestia)
- **Los exámenes de sangre sobre el hígado salen altos (sin dolor, sin daño permanente al hígado):** 2 de cada 100 pacientes (algunos pacientes tienen que dejar de tomar las estatinas por este problema)
- **Daño muscular y daño al riñón:** 1 de cada 20,000 pacientes (deben de dejar de tomar estatinas)

4 ¿Qué quiere hacer ahora?

- ¿Tomar (o dejar de tomar) estatinas?
- ¿No tomar (o dejar de tomar) estatinas?
- ¿Decidir en otro momento?